

## Taalvrijwilliger Voel je goed!

### Ben jij...

- gemotiveerd andere mensen te helpen gezonder te worden en blijven?
- geïnteresseerd in gezondheid, voeding en bewegen?
- iemand die goed is in de Nederlandse taal?
- iemand die denkt en werkt op mbo-4-niveau of hoger?
- in staat om zelfstandig te werken?
- na de zomervakantie een dagdeel of meer in de week beschikbaar, voor minimaal een half jaar (20 weken)?

Word dan taalvrijwilliger bij Voel je goed! Na een training van vier dagdelen ben je in staat om een groepje van vier deelnemers te begeleiden bij het beter leren begrijpen en toepassen van informatie over gezondheid. Zo kunnen zij hun gezondheid verbeteren.

### Wat is 'Voel je goed!'?

Voel je goed! is een project van Stichting Lezen & Schrijven. Het is een aanpak voor lager opgeleide volwassenen met overgewicht die moeite hebben met de Nederlandse taal. Alle deelnemers van Voel je goed! zijn cliënt van een diëtist van wie ze eet- en beweegadviezen ontvangen. Daarnaast volgen ze in kleine groepjes (maximaal vier personen) taalgerichte praktijklessen van een vrijwilliger om informatie beter te leren begrijpen. [Kijk hier](#) voor alle informatie over Voel je goed.

### Wat ga je doen?

- Je begeleidt na de zomervakantie een groep van vier volwassenen bij 20 wekelijkse bijeenkomsten in Den Haag.
- Tijdens de Voel je goed!-cursus werk je met professioneel ontwikkeld lesmateriaal over gezonde voeding, koken, over bewegen en andere zaken die met gezond leven te maken hebben.
- Je groep deelnemers wisselt ervaringen en tips uit vult een eetdagboek in, maakt een beweegplan, schrijft vragen op voor de diëtist en nog veel meer. Het is jouw taak om deelnemers hierbij te begeleiden en te helpen hun gezondheidsvaardigheden te verbeteren.

### Wat vragen wij van jou?

- Jij bent verantwoordelijk voor een veilig, uitnodigend en effectief leerklimaat. Je feedback is constructief, fouten maken zie je als iets positiefs.
- Je kunt en durft grenzen te stellen, als dat nodig is.
- Lesvoorbereiding en lesuitvoering vragen om het vermogen zaken goed te organiseren en te plannen qua inhoud, tijd en materialen.
- Je kunt in het leerproces aansturen waar nodig.
- Je helpt en stimuleert je deelnemer om zijn/haar taalvaardigheid in de praktijk toe te passen.
- Je hebt ervaring met het begeleiden van een groep of met klassikaal lesgeven. Je kunt inspelen op verschillende niveaus of je bent bereid je hierin te verdiepen.
- Je bent geïnteresseerd in gezondheid, voeding en bewegen.
- Je bent gemotiveerd om andere mensen te helpen gezonder te worden en te blijven.
- Voor deze functie zoeken we momenteel alleen vrouwen.

### Wat heeft Taal aan Zee jou te bieden?

- een prettige werksfeer en ontmoetingen met bijzondere mensen;
- ondersteuning, scholing en training door professionele medewerkers;
- vergoeding van reiskosten op basis van openbaar vervoer en een vergoeding voor noodzakelijk gemaakte onkosten;
- WA- en ongevallenverzekering tijdens je vrijwilligerswerk.

### Belangstelling?

Stuur dan je reactie met je motivatie, cv en beschikbaarheid per e-mail naar Fanny Winkelman ([f.winkelman@taalaanzee.nl](mailto:f.winkelman@taalaanzee.nl)).