

## Vacature Taalvrijwilliger Voel je goed!

### Ben jij...

- gemotiveerd om andere mensen te helpen gezonder te worden en te blijven?
- geïnteresseerd in gezondheid, voeding en bewegen?
- iemand die goed is in de Nederlandse taal?
- iemand die denkt en werkt op mbo-4-niveau of hoger?
- in staat om zelfstandig te werken?

Word dan taalvrijwilliger bij Voel je goed! Na een training van vier dagdelen ben je in staat om een groepje van vijf deelnemers te begeleiden bij het beter begrijpen en toepassen van informatie over gezondheid. Zo kunnen zij hun gezondheidsvaardigheden verbeteren.

### Wat ga je doen?

- Je begeleidt een groep van 5-6 volwassenen bij 24 wekelijkse bijeenkomsten.
- Tijdens de Voel je goed!-cursus werk je met professioneel ontwikkeld lesmateriaal over gezonde voeding, koken, over bewegen en andere zaken die met gezond leven te maken hebben.
- Je groep deelnemers wisselt ervaringen en tips uit vult een eetdagboek in, maakt een beweegplan, schrijft vragen op voor de diëtist en nog veel meer. Het is jouw taak om deelnemers hierbij te begeleiden en te helpen hun gezondheidsvaardigheden te verbeteren.

### Wat vragen wij van jou?

- Jij bent verantwoordelijk voor een veilig, uitnodigend en effectief leerklimaat.
- Je kunt en durft grenzen te stellen, als dat nodig is.
- Lesvoorbereiding en lesuitvoering vragen om het vermogen zaken goed te organiseren en te plannen qua inhoud, tijd en materialen.
- Je hebt ervaring met het begeleiden van een groep of met klassikaal lesgeven. Je kunt inspelen op verschillende niveaus of je bent bereid je hierin te verdiepen.
- Een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) is vereist. De VOG wordt door Taal aan Zee digitaal aangevraagd en is gratis.

### Wat heeft Taal aan Zee jou te bieden?

- een prettige werksfeer en ontmoetingen met bijzondere mensen;
- ondersteuning, scholing en training door professionele medewerkers;
- vergoeding van reiskosten op basis van openbaar vervoer en een vergoeding voor noodzakelijk gemaakte onkosten;
- WA- en ongevallenverzekering tijdens je vrijwilligerswerk.

### Wat is 'Voel je goed!'?

Voel je goed! is een project van Stichting Lezen & Schrijven. Het is een aanpak voor lager opgeleide volwassenen die willen werken aan gezonde voeding en meer bewegen en die moeite hebben met lezen en schrijven. De deelnemers krijgen persoonlijke adviezen van een diëtist en volgen jouw groepslessen over gezonder eten en meer bewegen. [Kijk hier](#) voor alle informatie over het project.

### Belangstelling?

Stuur dan je reactie met je motivatie, cv en beschikbaarheid per e-mail naar Fanny Winkelman ([f.winkelman@taalaanzee.nl](mailto:f.winkelman@taalaanzee.nl)).